

附件 5

《国家学生体质健康标准》测试安全预案

1. 测试人员了解各个项目的测试方法和要求，以及不同年级的测试时间安排，耐心解答学生提出的有关测试问题。

2. 测试人员对于身体状况较差，需要办理病、残、保学生，要督促和协助他们办理免测手续。

3. 测试前，测试团队人员要核查学生的学生证，严禁弄虚作假、冒名顶替，一经发现，应按照作弊处理。

4. 测试期间，测试人员应合理安排测试顺序，相互协调和配合，防止因人员拥堵而发生事故。

5. 测试人员若发现学生有异常症状，应立即停止测试，并观察学生的生理状况，并及时通知现场的医务人员进行处理。

6. 室内测试团队人员要随时观察仪器测试记录，遇到学生因犯规、动作不正确导致结果差异性较大，应告知学生正确测试方式，指导学生重新测试。

7. 教师必须提前 20 分钟到达现场，做好测试仪器设备的准备、调试工作。

8. 教师在组织学生测试时，应严格按照室外测试流程进行，遇有特殊情况予以登记。

9. 测试开始前，教师要提醒学生的身体状况符合测试当天的要求，教师不能收免测单，免测单由室内测试现场专人负责审核、收取。

10. 在每个项目测试前，告知学生的动作规范要求，系好鞋带，并提醒学生在长距离耐力项目测试时，遇有身体不适，应立即停止，改在补测阶段继续完成测试；完成测试后要通过慢走放松身体，直至身体平静恢复。