

## 附件 4

### 《国家学生体质健康标准》测试突发事件应急预案

1. 扭伤、拉伤：立即冷敷处理，后续活血喷雾剂处理。
  2. 开放性伤口：立即采取止血措施，必要者及时转运医院。
  3. 怀疑骨折：制动，及时转运至医院，进一步处理。
  4. 哮喘（运动性）：停止运动，给予沙丁胺醇喷雾剂。
  5. 癫痫发作：
    - ①转移至平整地面上。
    - ②保持呼吸道通畅。
    - ③使用压舌板或牙垫防止舌咬伤。
    - ④阵挛期四肢肌肉收缩时，切勿用力按压身体，以防骨折及脱臼。
    - ⑤呼叫 120 转运至医院。
  6. 突发晕倒：
    - ①立即对晕倒学生情况做初步判断，测血压、心率、呼吸、意识判断。
    - ②如意识存在，进一步判断晕倒原因体位性低血压？低血糖？眩晕症？
    - ③如意识丧失，立即进入心肺复苏流程。
- 注意事项：测试前一周如有上呼吸道感染、腹泻等病史或影响体测的疾病需提前告知老师缓测或免测。